

Name: .....

Datum: .....

## Fragebogen Demenz-Signale

Beurteilen Sie die Fragen anhand einer Skala von 0-4, von „niemals=0“ bis „sehr oft=4“.

0	1	2	3	4
nie	selten	manchmal	öfters	sehr oft

1. \_\_\_ Neige zu Vergesslichkeit
2. \_\_\_ Mein Gedächtnis – nie besonders gut - wird schlechter
3. \_\_\_ Lege Schlüssel oder Geldbörse an falschen Ort
4. \_\_\_ Frage mich, was ich in diesem Zimmer wollte
5. \_\_\_ Habe Probleme Namen zu erinnern
6. \_\_\_ Bin in Verlegenheit, weil ich Termine/Verabredungen vergesse
7. \_\_\_ Erinnere nicht den Inhalt was ich kürzlich las (z.B. Buch oder Artikel)
8. \_\_\_ Habe Probleme mich an kurz Zurückliegendes zu erinnern
9. \_\_\_ Kämpfe mit Nebel/Schleier im Kopf
10. \_\_\_ Habe Probleme mit der Erinnerung betreff Einnahme von Medikamenten
11. \_\_\_ Verlasse mich mehr und mehr auf Gedächtnisstützen (z.B. Zettel)
12. \_\_\_ Den einen Tag weiß ich es, am nächsten Tag ist es weg
13. \_\_\_ Vergesse in der Mitte des Satzes, was der Redner am Anfang sagte
14. \_\_\_ Habe Probleme das Ziel zu finden, wenn ich mehr als 2 Dinge behalten muss
15. \_\_\_ Mein Gedächtnis ist schlechter wie vor 10 Jahren
16. \_\_\_ Verliere den Faden in Gesprächen
17. \_\_\_ Entdecke Dinge an unüblichen Stellen, z.B. Schlüssel im Kühlschrank
18. \_\_\_ Denke Andere nehmen meine Sachen, später finde ich diese jedoch wieder
19. \_\_\_ Habe Probleme mit Plänen, so diese zu verfolgen
20. \_\_\_ Es ist schwierig Essensrezepten oder Wegbeschreibungen zu folgen
21. \_\_\_ Es ist schwierig bei komplexen Aufgaben konzentriert zu bleiben, z.B. beim Kontrollieren von Rechnungen oder Kontoauszügen
22. \_\_\_ Habe Probleme zu einem Ort zu gelangen, dessen Weg ich kenne
23. \_\_\_ Bin schnell durcheinander bzw. „von der Rolle“
24. \_\_\_ Habe Probleme mit der Orientierung, verlasse mich vermehrt auf Apparate-Angaben

25. \_\_\_ Habe Probleme das richtige Wort zu finden
26. \_\_\_ Nenne Dinge beim falschem Namen
27. \_\_\_ Vermeide Gespräche, statt mich zu beteiligen
28. \_\_\_ Habe Probleme Gesprächen zu folgen
29. \_\_\_ Neige zu Wiederholungen
30. \_\_\_ Neige zu „schlechten“ Entscheidungen
31. \_\_\_ Mache Fehler beim Geld / den Finanzen
32. \_\_\_ Fühle mich isoliert von Freunden
33. \_\_\_ Fühle mich zurückgesetzt, weil man sich nicht um mich kümmert
34. \_\_\_ Habe weniger Interesse an Dingen, die mir einmal Freude machten
35. \_\_\_ Ich beachte mein Äußeres weniger

Σ: \_\_\_

Scoring: Summe Häufigkeit „3“er und „4“er

0	geringes Risiko
1-2	mäßiges Risiko
3-5	erhöhtes Risiko
6+	hohes Risiko

Lit.: Amen, D.G. *Memory Rescue*. 2017