

Name: .....

Datum: .....

## Fragebogen- Demenzsignale

Beurteilen Sie bitte die Fragen anhand einer Skala von 0-4, von „niemals=0“ bis „sehr oft=4“.

- | 0<br>nie | 1<br>selten | 2<br>manchmal | 3<br>öfters | 4<br>sehr oft |
|----------|-------------|---------------|-------------|---------------|
|----------|-------------|---------------|-------------|---------------|
- \_\_\_ Neige zu Vergesslichkeit
  - \_\_\_ Mein Gedächtnis – nie besonders gut - wird schlechter
  - \_\_\_ Lege Schlüssel oder Geldbörse an falschen Ort
  - \_\_\_ Frage mich, was ich in diesem Zimmer wollte
  - \_\_\_ Habe Probleme Namen zu erinnern
  - \_\_\_ Bin in Verlegenheit, weil ich Termine/Verabredungen vergesse
  - \_\_\_ Erinnere nicht den Inhalt was ich kürzlich las (z.B. Buch oder Artikel)
  - \_\_\_ Habe Probleme mich an kurz Zurückliegendes zu erinnern
  - \_\_\_ Kämpfe mit Nebel/Schleier im Kopf
  - \_\_\_ Habe Probleme mit der Erinnerung betreff Einnahme von Medikamenten
  - \_\_\_ Verlasse mich mehr und mehr auf Gedächtnisstützen (z.B. Zettel)
  - \_\_\_ Den einen Tag weiß ich es, am nächsten Tag ist es weg
  - \_\_\_ Vergesse in der Mitte des Satzes was der Redner am Anfang sagte
  - \_\_\_ Habe Probleme das Ziel zu finden, wenn ich mehr als 2 Dinge behalten muss
  - \_\_\_ Mein Gedächtnis ist schlechter wie vor 10 Jahren
  - \_\_\_ Verliere den Faden in Gesprächen
  - \_\_\_ Entdecke Dinge an unüblichen Stellen, z.B. Schlüssel im Kühlschrank
  - \_\_\_ Denke Andere nehmen meine Sachen, später finde ich diese jedoch wieder
  - \_\_\_ Habe Probleme mit Plänen, so diese zu verfolgen
  - \_\_\_ Es ist schwierig Essensrezepten oder Richtungsbeschreibungen zu folgen
  - \_\_\_ Es ist schwierig bei komplexen Aufgaben konzentriert zu bleiben, z.B. beim Kontrollieren von Rechnungen oder Kontoauszügen
  - \_\_\_ Habe Probleme zu einem Ort zu gelangen, dessen Weg ich kenne
  - \_\_\_ Bin schnell durcheinander bzw. „von der Rolle“
  - \_\_\_ Habe Probleme mit der Orientierung, verlasse mich vermehrt auf Apparate-Angaben

25. \_\_\_ Habe Probleme das richtige Wort zu finden
26. \_\_\_ Nenne Dinge beim falschem Namen
27. \_\_\_ Vermeide Gespräche, statt mich zu beteiligen
28. \_\_\_ Habe Probleme Gesprächen zu folgen
29. \_\_\_ Neige zu Wiederholungen
30. \_\_\_ Neige zu schlechten Entscheidungen
31. \_\_\_ Mache Fehler beim Geld / den Finanzen
32. \_\_\_ Fühle mich isoliert von Freunden
33. \_\_\_ Fühle mich zurückgesetzt, weil man sich nicht um mich kümmert
34. \_\_\_ Habe weniger Interesse an Dingen, die mir einmal Freude machten
35. \_\_\_ Beachte mein Äußeres weniger

Σ: \_\_\_

Scoring: Summe Häufigkeit „3“er und „4“er

- |     |                 |
|-----|-----------------|
| 0   | geringes Risiko |
| 1-2 | mäßiges Risiko  |
| 3-5 | erhöhtes Risiko |
| 6+  | hohes Risiko    |

Lit.: Amen, D.G. *Memory Rescue*. 2017