

Name:

Datum:

Fragebogen- Demenzsignale

Beurteilen Sie bitte die Fragen anhand einer Skala von 0-4, von „niemals=0“ bis „sehr oft=4“.

- | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|
| nie | selten | manchmal | öfters | sehr oft |
1. ___ Neige zu Vergesslichkeit
 2. ___ mein Gedächtnis – nie besonders gut - wird schlechter
 3. ___ Lege Schlüssel oder Geldbörse an falschen Ort
 4. ___ Frage mich, was ich in diesem Zimmer wollte
 5. ___ Habe Probleme Namen zu erinnern
 6. ___ Bin in Verlegenheit, weil ich Termine/Verabredungen vergesse
 7. ___ Erinnere nicht den Inhalt was ich kürzlich las (z.B. Buch oder Artikel)
 8. ___ Habe Probleme mich an kurz Zurückliegendes zu erinnern
 9. ___ Kämpfe mit Nebel/Schleier im Kopf
 10. ___ Habe Probleme mit der Erinnerung betreff Einnahme von Medikamenten
 11. ___ Verlasse mich mehr und mehr auf Gedächtnisstützen (z.B. Zettel)
 12. ___ Den einen Tag weiß ich es, am nächsten Tag ist es weg
 13. ___ Vergesse in der Mitte des Satzes was der Redner am Anfang sagte
 14. ___ Habe Probleme das Ziel zu finden, wenn ich mehr als 2 Dinge behalten muss
 15. ___ Mein Gedächtnis ist schlechter wie vor 10 Jahren
 16. ___ Verliere den Faden in Gesprächen
 17. ___ Entdecke Dinge an unüblichen Stellen, z.B. Schlüssel im Kühlschrank
 18. ___ Denke Andere nehmen meine Sachen, später finde ich diese jedoch wieder
 19. ___ Habe Probleme mit Plänen, so diese zu verfolgen
 20. ___ Es ist schwierig Essensrezepten oder Richtungsbeschreibungen zu folgen
 21. ___ Es ist schwierig bei komplexen Aufgaben konzentriert zu bleiben, z.B. beim Kontrollieren von Rechnungen oder Kontoauszügen
 22. ___ Habe Probleme zu einem Ort zu gelangen, dessen Weg ich kenne
 23. ___ Bin schnell durcheinander bzw. „von der Rolle“
 24. ___ Habe Probleme mit der Orientierung, verlasse mich vermehrt auf NAVI-/GPS-Angaben

25. ___ Habe Probleme das richtige Wort zu finden
26. ___ Nenne Dinge beim falschem Namen
27. ___ Vermeide Gespräche, statt mich zu beteiligen
28. ___ Habe Probleme Gesprächen zu folgen
29. ___ Neige zu Wiederholungen
30. ___ Neige zu schlechten Entscheidungen
31. ___ Mache Fehler beim Geld / den Finanzen
32. ___ Fühle mich isoliert von Freunden
33. ___ Fühle mich zurückgesetzt, weil man sich nicht um mich kümmert
34. ___ Habe weniger Interesse an Dingen, die mir einmal Freude machten
35. ___ Beachte mein Äußeres weniger

Σ: ___

Scoring: Summe Häufigkeit „3“er und „4“er

- | | |
|-----|-----------------|
| 0 | geringes Risiko |
| 1-2 | mäßiges Risiko |
| 3-5 | erhöhtes Risiko |
| 6+ | hohes Risiko |

Lit.: Amen, D.G. *Memory Rescue*. 2017